

ヘアループ・トレーニング

名前： _____

<タイムトライアル>

タイムトライアル（ストロー1本）6本タイム

回数	実施日	目標			実際の装着			スキル チェック (点/25点)
		束数	本数	装着時間 (分)	装着束数 (束)	装着本数 (束×6)	装着時間 (分)	
1回目	月 日	17	102	10				
2回目	月 日	17	102	10				
3回目	月 日	17	102	10				
4回目	月 日	17	102	10				
5回目	月 日	17	102	10				
6回目	月 日	17	102	10				
7回目	月 日	17	102	10				
8回目	月 日	17	102	10				
9回目	月 日	17	102	10				
10回目	月 日	17	102	10				

<スキルチェック項目>

項目	技術内容	点数
1	ループの結び目を持って、地毛に装着出来ているのか？	1・2・3・4・5
2	ループはしっかり締まっているのか？	1・2・3・4・5
3	玉結びは根元2mm以内が出来ているか？	1・2・3・4・5
4	地毛を持つ手は安定し、地毛を引っ張りすぎてないか？	1・2・3・4・5
5	ニードルの動きは床と並行になっているか？	1・2・3・4・5

評価基準

- 1:10分以内に終われない。技術が達していない。
- 2:10分以内に終わる。技術が達していない。
- 3:10分以内に終われない。技術は達している。
- 4:10分以内に終わる。技術は達している。
- 5:8分以内に終わる。技術は達している。